

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in Dortmund an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Kursbeginn:** Dienstag, 31. Januar 2012, 19.00 – 21.30 Uhr

Weitere Kurstermine: jeweils dienstags bis zum 27.03.2012

(nicht am 14.02.2012)

Tag der Achtsamkeit: Samstag, 17.03.2012, 10.00 – 16.00 Uhr

**Kursort:** Psychotherapeutische Praxis,

Wilhelmstraße 33, 44137 Dortmund

**Kosten:** 280 Euro

**Leitung:** Brigitte Kantz

## **Anmeldebedingungen**

Mir ist bekannt, dass es sich bei dem Kursprogramm

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn um keine Therapie handelt und auch eine solche nicht ersetzt. Ich übernehme für alle meine Handlungen die volle Verantwortung, insbesondere ggf. für Schäden, die ich mir selber, anderen Menschen oder Dingen zufüge.

Die Kursgebühr in Höhe von 280 Euro überweise ich eine Woche vor dem ersten Kurstermin auf folgendes Konto: Brigitte Kantz, Stadtparkasse Dortmund, Kontonummer 082047514, Bankleitzahl 44050199 unter Angabe des Namens und der Kursbezeichnung.

Anmeldung per Post an: Brigitte Kantz, Alter Mühlenweg 16, 44139 Dortmund, per Fax unter 0231/1385982 oder per Email an [Brigitte.Kantz@web.de](mailto:Brigitte.Kantz@web.de)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

---

Datum

Unterschrift